

“DIE ROTE SCHUHE”

- Mehrkomponenten - Interventionen für sicherere
Nachtumgebungen –



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za suzbijanje
zlouporabe droga

ZU BEGINN IST DIE EINNAHME IRGENDEINER DROGENARTEN NICHT SICHER!

Jede Woche kommt in Europa mindestens eine neue Droge, deren Wirkung nicht getestet oder bekannt ist.

WARUM SIND NEUE DROGEN ("LEGAL HIGHS") GEFÄHRLICH?

- es handelt sich um halblegale Substanzen, die durch Veränderung an der Molekularstruktur der gesetzlich verbotenen Drogen erhalten werden, um Drogen zu produzieren, die nicht auf der Liste der verbotenen Substanzen stehen
- sie ahmen die Wirkung und das Erscheinungsbild von bisher bekannten Drogen nach, **aber über mögliche Wirkungen bei ihrem Konsum ist wenig bis gar nichts bekannt**
- sie können unvorhersehbare Wirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit haben
- **es ist unmöglich zu wissen**, was die neuen Drogen enthalten, welche Wirkung sie haben und welche Menge für Ihre Gesundheit gefährlich sein kann

Es ist immer sicherer, keine Drogen zu konsumieren, aber wenn Sie sie einnehmen, denken Sie daran, dass Sie nicht 100% sicher sein können, wie die Droge bei Ihnen wirkt. Die Einnahme kleinerer Mengen von Drogen ermöglicht das Testen der Drogen mit einem geringeren Risiko einer Überdosierung. Einige Drogen brauchen bis zu 2 Stunden, um zu wirken. Zusätzliches Einnehmen, um die Wirkung zu beschleunigen oder zu verstärken, **ist gefährlich und kann tödlich sein**

POWERED BY



WELCHE ZEICHEN ZEIGEN, DASS JEMANDEM VON ALKOHOL- ODER DROGENKONSUMATION ÜBEL IST?

- ohnmacht
- herzklopfen
- schweres Atmen
- gesichtsrotung und übermäßiges Schwitzen
- verwirrung, Orientierungslosigkeit
- panikattacken
- plötzliche und unabhängige Stimmungsschwankungen

WENN SIE AHNEN DAS JEMANDEM ÜBEL IST, FRAGEN SIE ES!



POWERED BY



kalypso BFC



WENN SIE ALKOHOL TRINKEN ODER DIE DROGEN BENUTZEN:

- **es ist wichtig, dass Sie nicht fahren**, insbesondere nicht die anderen Personen. Lassen Sie sich nie von einem Person fahren, die Alkohol getrunken und / oder Drogen genommen hat
- **es ist wichtig, dass Sie im Kreis der Menschen bleiben**, die Sie kennen und denen Sie vertrauen
- **es ist wichtig Konfliktsituationen zu vermeiden** – es ist besser sich von der provozierende Situation zu entfernen
- **es ist wichtig, ehrlich zu sein** was und in welcher Menge Sie an diesem Abend konsumiert haben - es ist wichtig, dass die Leute wissen, was Sie eingenommen haben, um Ihnen angemessene Hilfe gewähren zu können

Wenn Sie sich nach Alkohol- oder Drogenkonsum körperlich oder geistig nicht wohl fühlen, wenden Sie sich an jemanden (Freund, Mitarbeiter). Warten Sie nicht, bis der Einfluss von Alkohol oder Drogen nachlässt, da Sie sich nicht sicher sein können, wie lange dies dauern wird und was in der Zwischenzeit passieren kann.

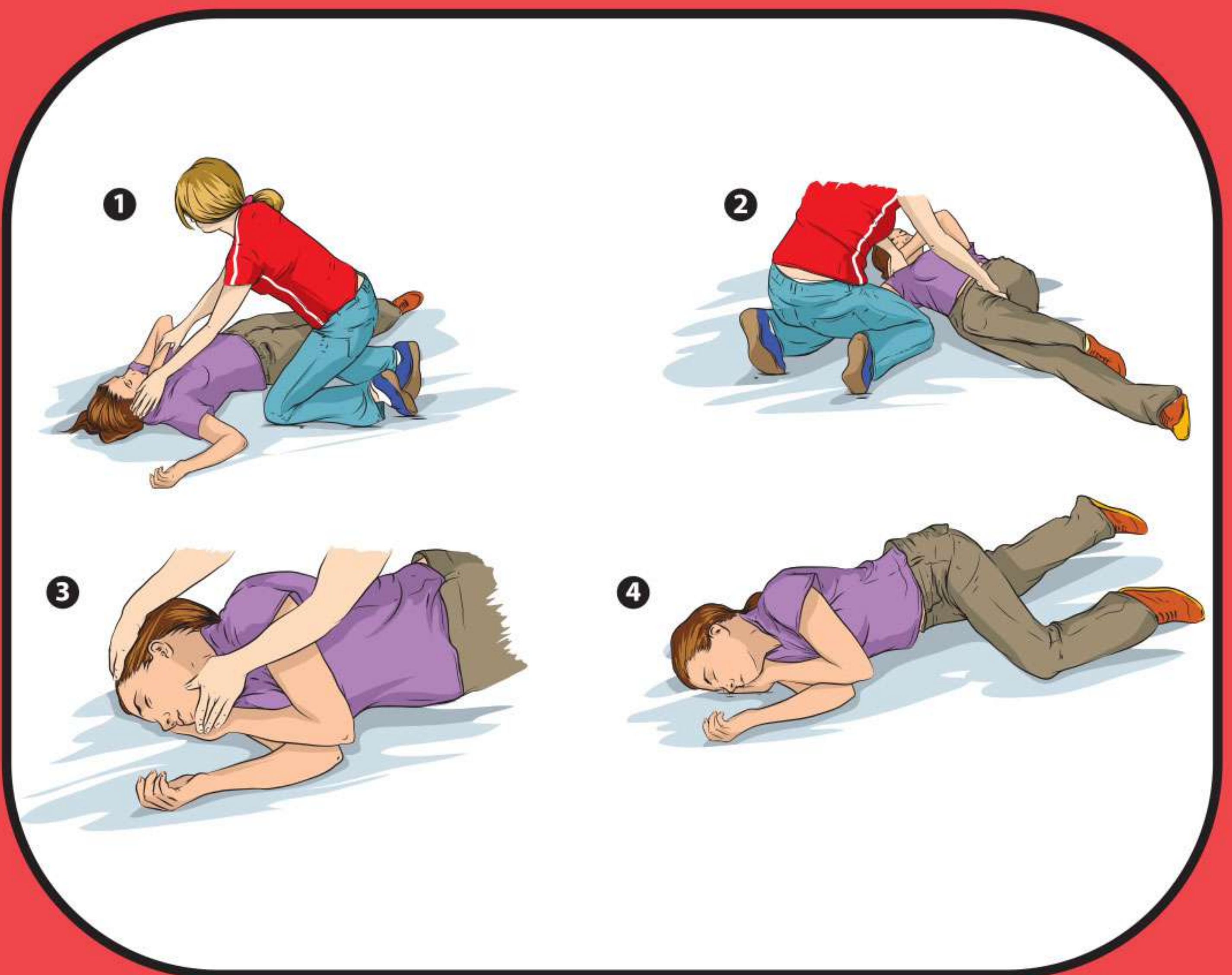
follow us

#udrugavida



WENN JEMAND WEGEN ALKOHOL UND / ODER DROGENKONSUM NICHT GUT IST:

- begleiten Sie die Person an einem ruhigen Ort
- rufen Sie die Notrufnummer 112 oder 194 an
- bleiben Sie bis zum Eintreffen der Nothilfe bei der Person
- geben Sie ihr Wasser, aber nicht mehr als ein Glas Wasser jede halbe Stunde
- Wenn eine Person in Ohnmacht fällt, stellen Sie sie in **stabiler Seitenlage**:
- Legen Sie die Person auf dem Boden. Zunächst den Arm, der Ihnen am nächsten liegt, in einem rechten Winkel nach oben legen. Die Person dann auf die Seite mit dem nach oben gestreckten Arm rollen, indem Sie das entfernte Bein im rechten Winkel zu sich ziehen, damit sich die Person nicht dreht



WICHTIGE NUMMERN, DIE SIE WISSEN SOLLTEN:

NOTRUF 112

ERSTE HILFE 194

POLIZEI 192

Obwohl Sie dies möglicherweise nicht vorhaben, wissen Sie, dass Alkohol und Drogen die Wahrscheinlichkeit erhöhen, in sexuelle Beziehungen verwickelt zu werden. Tragen Sie also immer ein eigenes Kondom, um sich vor ungewollten Schwangerschaft und sexuell übertragbaren Krankheiten zu schützen.



Dieses Dokument wurde mit finanzieller Unterstützung des Amtes für die Bekämpfung von Drogenmissbrauch der Regierung der Republik Kroatien. Der Inhalt dieses Dokuments ist die ausschließliche Verantwortung des Vereins „Vida“ und kann nicht unter keinen Bedingungen die Sicht des Amtes für die Bekämpfung von Drogenmissbrauch der Regierung der Republik Kroatien.