

# “CRVENE CIPELICE”

- višekomponentne intervencije za sigurnija nočna okruženja –



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE  
Ured za suzbijanje  
zlouporabe droga



primorsko-gorska  
županija

## ZA POČETAK, UZIMANJE BILO KOJE VRSTE DROGA NIJE SIGURNO!

Svaki tjedan se u Europi pojavi barem jedna nova droga čije djelovanje nije ispitano ni poznato.

## ZAŠTO SU NOVE DROGE („LEGAL HIGHS“) OPASNE?

- one su polulegalne supstance koje se dobivaju **mijenjanjem kemijskog sastava** zakonom zabranjenih droga kako bi se dobile droge koje nisu na popisu zabranjenih tvari
- imitiraju djelovanje i izgled otprije poznatih droga, **ali njihovo djelovanje nije provjereno**
- mogu imati nepredvidive učinke na fizičko i psihičko zdravlje
- **nemoguće je znati** što nove droge sadrže, kako će djelovati na vas i koja količina može biti opasna za vaše zdravlje

**Uvijek je sigurnije ne konzumirati droge,** ali ako ih uzimate, imajte na umu da ne možete biti 100% sigurni kako će droga djelovati na vas.

Uzimanje manjih količina droge omogućuje testiranje djelovanja droge, s manjim rizikom od predoziranja.

Nekim drogama treba i do 2 sata da prodjeluju. Dodatno uzimanje kako bi se ubrzalo ili pojačalo djelovanje je **opasno i može biti pogubno.**

POWERED BY

studio

conex

**CRNA OVCA**

sport, glazba i bašćanska janjetina  
17.-19.5.2019. Baška, otok Krk

# KOJI SU ZNAKOVI DA NEKOME NIJE DOBRO ZBOG PRETJERANE KONZUMACIJE ALKOHOLA ILI DROGE?

- nesvjestica
- lupanje srca
- teško disanje
- crvenilo u licu i pretjerano znojenje
- zbunjenost, dezorijentiranost
- napadaji panike
- nagle i nepovezane promjene raspoloženja

AKO SUMNJATE DA OSOBI NIJE DOBRO,  
PITAJTE JU!



POWERED BY



## **AKO PIJETE ALKOHOL ILI UZIMATE DROGE :**

- **važno je da ne vozite pod utjecajem**, naročito nemojte voziti druge ljude i nemojte sjedati u auto s osobom koja je pila alkohol i/ili uzimala droge
- **važno je da ostanete u krugu ljudi** koje poznajete i kojima vjerujete
- **važno je da izbjegavate konfliktne situacije** – radije se udaljite od situacije koja vas provocira
- **važno je da budete iskreni** o tome što ste konzumirali tu večer i u kojoj količini – važno je da ljudi znaju što ste uzeli kako bi vam se mogla pružiti odgovarajuća pomoć

Ako se ne osjećate dobro (fizički ili psihički) nakon što ste pili alkohol ili uzeli drogu, **obratite se nekome za pomoć** (prijatelju, osoblju).

Nemojte čekati da utjecaj alkohola ili droge oslabi jer ne možete biti sigurni koliko će vremena biti potrebno za to i što se može dogoditi u međuvremenu.

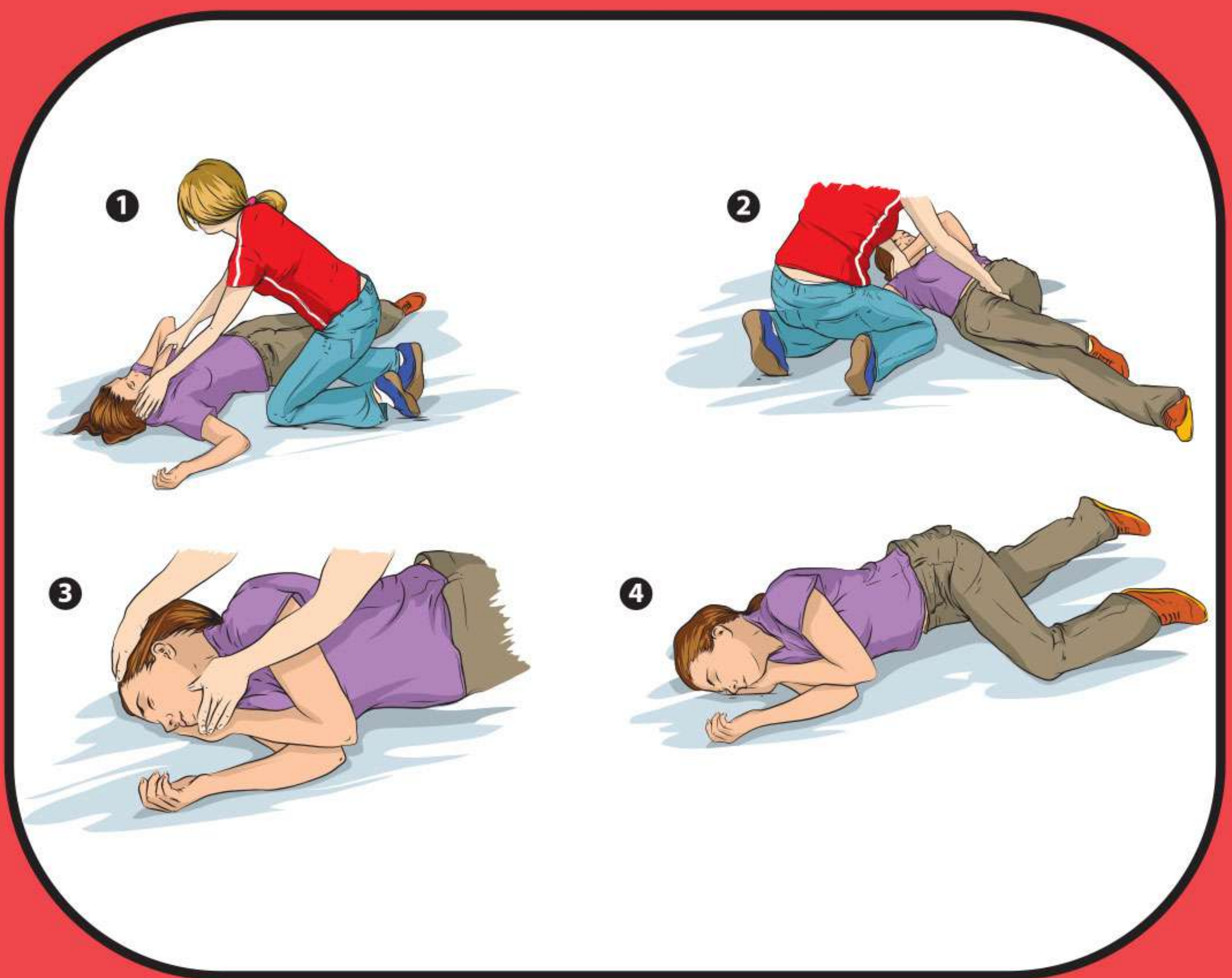
follow us

#udrugavida



## AKO NEKOME NIJE DOBRO RADI UZIMANJA ALKOHOLA I/ILI DROGE:

- odvedite osobu na mirno i tiho mjesto
  - pozovite Hitnu pomoć na broj 112 ili 194
  - ostanite uz osobu do dolaska Hitne pomoći
  - dajte joj vode, ali ne više od čaše vode svakih pola sata
- 
- ako se osoba onesvijestila, postavite ju u **položaj za oporavak**
  - polegnite ju, okrenite na bok i postavite koljeno i ruku pod pravim kutem kako se osoba ne bi okrenula



BITNI BROJEVI KOJE BISTE TREBALI ZNATI:

JEDINSTVENI BROJ ZA HITNE SLUŽBE 112

HITNA POMOĆ 194

POLICIJA 192

Iako to možda ne planirate, znajte da **konzumacija alkohola i droga povećava vjerojatnost uključivanja u seksualne odnose.**  
Zato uvijek uz sebe imajte kondom kako biste se zaštitili od neželjene trudnoće i spolno prenosivih bolesti.

